

# Wochenplan Adaption

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>07:00</b>	Gemeinsamer Tagesbeginn / Morgenrunde mit Kaffee					<b>08:00</b> Frühstück	
<b>07:30 – 09:30</b>	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		
	⇒ <b>alternativ zum Arbeitstraining externe Praktika oder Arbeitsaufnahme</b>					09:00 Einkaufsfahrt	09:45 Gottesdienst
<b>09:30</b>	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause	Vesperpause		
<b>10:00 – 12:00</b>	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	<b>10:00 – 11:00</b> Arbeitstrainings-Gruppe		
<b>12:00</b>	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	<b>11:00 – 13:30</b> Arbeitstraining	Unterschiedliche Freizeitangebote am Wochenende	
<b>13:15 - 16:00</b>	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		entsprechend Samstag oder Sonntag <b>14:00</b> Kaffee	
	<b>17:00 – 18:30</b> Gruppentherapie	<b>17:00 – 17:45</b> Hausgruppe	14-tägig <b>14:00 – 16:00</b> Sportangebot	<b>15:00 – 16:00 Uhr</b> *Indikationsgruppen			
		<b>18:00-19:00</b> Schwimmen		<b>Ab 19:00</b> Freitags-treff in Nagold			
<b>19:00</b>	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	Rundgang Spätdienst	21.30 Uhr Rückmeldung
	freiwillige Angebote						

\*Indikationsgruppen: z.B. Entspannungstraining, Integrationsgruppe (Bewerbungstraining), Soziales Kompetenztraining  
 Abstinenzkontrollen sind zu allen Tageszeiten möglich  
 Einzelgespräche mit Bezugstherapeut/in nach Vereinbarung